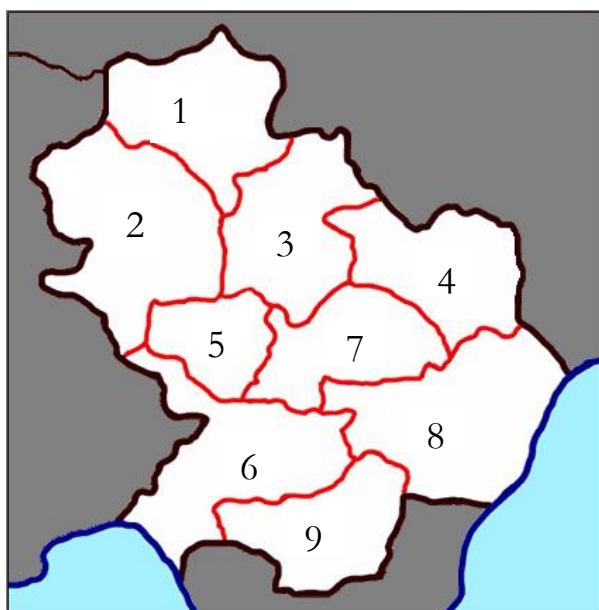




UNIONE EUROPEA



REGIONE BASILICATA



Scheda percorso n. 80

**Sigla identificativa:** 2M-070

**Settore numerale:** 6 – Lagonegrese

**Sentiero 2 Mari – direttrice principale**

**Percorso:** dal Torrente Cogliandrino a loc. Frusci

**Legge Regionale 14 Aprile 2000, n. 51**

Norme per la programmazione, lo sviluppo e la disciplina  
della viabilità minore e della sentieristica in Basilicata



UNIONE EUROPEA



REGIONE BASILICATA



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Potenza

## Scheda catasto sentieri

## Informazioni generali

Sentiero segnalato da	CAI - Sezione di Potenza		
Settore	6 - Lagonegrese	Codice	2M-070
Data del sopralluogo	10/08/06	Denominazione	Cogliandrino - Frusci
Come si raggiunge il sentiero ed eventuali difficoltà per parcheggio, manovre, etc.	Da Moliterno o dalla SA-RC uscita Lauria Nord: proseguire lungo la strada del Torrente Cogliandrino fino all'incrocio per Castelsaraceno		

## Elementi topografici

Luogo di partenza	loc. Miraldo (Lauria)	quota metri	801 slm
Luogo di arrivo	loc. Piede d'Alpi, Frusci (Castelsaraceno)	quota metri	1063 slm
Località attraversate dal sentiero e toponimi significativi	loc. Miraldo, Nocara Benigno, fosso di Miraldo, loc. Frusci, Piede d'Alpi		
Idrografia dell'area	torrente Cogliandrino, fosso di Miraldo		
Cartografia di riferimento	IGM 210 II NE Monte Sirino - IGM 211 III NO Latronico		

## Caratteristiche del sentiero

Tipo di fondo	asfalto, pista battuta, brecciato (percorribile in fuoristrada), sentiero		
Utilizzo attuale del sentiero	Collegamento a Castelsaraceno, a frazioni e masserie, pascolo		
Utilizzo passato del sentiero	Collegamento a Castelsaraceno, a frazioni e masserie, pascolo		
Punti panoramici	Lungo il percorso		
Elementi geologici	Rocce di natura prevalentemente silicea, con diaspri e marne calcaree silicifere. Formazioni carbonatiche con calcari marnosi, calcareniti, calciruditi.		
Elementi botanici e faunistici	Vegetazione igrofila (ontani, salici, pioppi), vegetazione arbustiva con rovi, biancospino, felci, lauro, agrifoglio. Faggeta (ultimo tratto).		
Elementi architettonici	Masserie e ruderi		
Elementi religiosi			
Attraversamenti di corsi d'acqua	fosso Miraldo		
Altre caratteristiche rilevanti			

## Caratteristiche escursionistiche

Orientamento			
Luogo di partenza	loc. Miraldo (Lauria)	quota metri	801 slm
Luogo di arrivo	loc. Piede d'Alpi, Frusci (Castelsaraceno)	quota metri	1063 slm
Approvvigionamento idrico	Lungo il percorso		
Difficoltà	E - Escursionistica media	Segnaletica presente	stradale
Tempo di percorrenza (andata)	2 ore 15 minuti	Tempo di percorrenza (ritorno)	1 ora 30 minuti
Dislivello complessivo metri	335 in salita, 75 in discesa	Sviluppo complessivo	km. 5,2

## Annotazioni

--



